

## Что значит: «жить по-христиански»? Памятка, принявшему Крещение

«Да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного» (Евангелие от Матфея, 5-я глава, стих 16).



Вы поверили в Бога, Отца Небесного, Творца всего видимого и невидимого мира. Вы совершили верный шаг, обратившись к Православной Церкви. Вы сознательно приняли Таинство Крещения или Вас крестили в младенчестве. Возможно, Вы недавно приходите в храм, а может быть много лет живете церковной жизнью, исповедуетесь и причащаетесь. Что дальше? Как расти в духовно-нравственной жизни, как развивать в себе добродетели? Как призван жить человек, принявший

Крещение, участвующий в Таинствах Исповеди и Причащения? Как слова «жить по-христиански» выражаются в ежедневной, повседневной жизни? Ответы на эти и другие вопросы вытекают из тех обещаний, которые человек приносит Богу перед крещальной купелью. Их можно вспомнить, прочитав *приложение* к настоящей статье.

**Как человеку выполнять данные в Крещении обещания?** Что ему нужно делать для того, чтобы он был действительно верным православным христианином? Ему жизненно необходимо следующее:

**1. Радость.** «*Всегда радуйтесь*» - призывает нас Господь через апостола Павла. Как же не радоваться верующему человеку? Ведь он нашел Отца своего... Он был как несчастный сирота, лишенный отцовского тепла и любви, но теперь все изменилось. Теперь все проблемы, горести, болезни уже не кажутся такими страшными. Как же не радоваться, когда Иисус Христос победил дьявола, победил зло и Воскрес! С Ним и мы можем победить зло, с Его помощью свет и радость могут наполнить не только нашу жизнь, но и жизнь наших ближних.

**2. Ежедневная молитва утром, вечером, в течение дня.** Молитва – есть пища для нашей души, без молитвы она погибает также, как без продуктов питания погибает тело. Без молитвы христианская жизнь невозможна. Как молиться? По православному молитвослову, а также своими словами. Сколько времени молиться? Это вопрос индивидуальный. Если человек делает первые шаги в духовной жизни, то он может начать с малой нормы (5-10 минут утром и вечером), но ежедневно. В молитве очень важно постоянство, а также: вера, надежда, внимание, благоговение, искренность. Очень полезно также молиться в течение дня при совершении различных дел короткими молитвами, про себя.

**3. Ежедневное чтение Евангелия.** В Крещении мы обещали жить по воле Божьей, а она выражена в Священном Писании – Библии. Очевидно, что эта Священная книга должна стать главной в нашей жизни. В ней всего собрано 77 книг, центральными же являются четыре Евангелия, которые повествуют о жизни и учении Господа Иисуса Христа. Поэтому чтение Библии лучше начинать с Евангелия. Церковь призывает нас читать Священное Писание ежедневно, например, по одной главе, осмысливать, прилагать прочитанное к жизни. Как и при молитве, важны вера, постоянство, благоговение. Не смущайтесь, если что-то Вам не будет понятно! Записывайте вопросы, обращайтесь с ними к

священнику, приходите на беседы по основам веры, по Евангелию для взрослых и молодежи при храме или участвуйте в них заочно, читайте толкования на Евангелие и всю Библию, например, на сайте [ekzeget.ru](http://ekzeget.ru) В таком направлении Вы будете постепенно возрастать в знании и понимании Слова Божия.

**4. Соблюдение поста.** Пост – средство для развития не только воздержания, но и других добродетелей. Пост помогает духу занять главное положение в человеке, ведь именно он создан Богом таким, чтобы быть руководителем для души и тела. Есть два еженедельных дня поста – среда и пятница (в память о страданиях Христа), есть многодневные посты, с расписанием которых можно познакомиться по церковному календарю. Во время поста воздерживаются от пищи животного происхождения. При этом учитываются здоровье человека, его возраст и другие индивидуальные особенности, о которых можно посоветоваться со священником.



**5. Посещение храма и участие в богослужениях.** Согласно 4-й заповеди, мы «день седьмой» должны особенно посвящать Богу. Поэтому православному человеку естественно каждый воскресный день стремиться в Дом Божий, на богослужение, которое называется «Литургия». День по церковному счету начинается с вечера, поэтому в субботу в храмах совершается вечерняя служба, относящаяся к воскресному дню, в которой также мы призваны участвовать. Совершаются среди недели и другие службы, с которыми можно познакомиться в «Расписании богослужений».

**6. Жизнь по заповедям Божиим.** Заповеди – есть слово Отца Небесного к нам, Его детям. Он есть Любовь, Добро, Благо, Свет, Мудрость, Красота... Жить по Его заповедям, по Его воле – в этом счастье, «в этом всё для человека» (Екклесиаст, 12:13), в этом настоящая жизнь, которая ведет верующего в Дом Отчий – Царство Небесное. При нарушении же заповедей, человек, по сути, говорит: «Господи, уходи, Ты мне не нужен». В этом случае несчастный становится на дорогу под названием «путь смерти», которая ведет человека к удалению от Бога, к помрачению души, к адским мучениям. Уйти с этой дороги можно только через покаяние, когда мы отказываемся от греха ради воли Божьей. **Каковы основные заповеди?** 10 – Ветхого Завета (Исход, 20:1-17) и заповеди Евангелия, суть которых выражают 9 заповедей блаженства, то есть счастья (от Матфея, 5:3-12). Суть всех заповедей выражают следующие слова Господа Иисуса Христа: «возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя» (Мф. 22:37-39).

**7. Прощение всех, кто нас обидел. Совершение различных добрых дел, дел милосердия.** Очень важно прощать всех, кто нас вольно или невольно обидел, оскорбил, стараться всегда быть в мире со всеми. Прощая других, мы можем надеяться на прощение наших грехов, как и говорится в молитве «Отче наш»: «И прости нам долги (грехи) наши, как и мы прощаем должникам нашим». Если смотреть внимательно вокруг, вникать в жизнь наших ближних, то можно увидеть много возможностей для проявления любви, доброты, милосердия. Не будем их упускать! «Бог есть любовь» (1 Ин. 4:8) и нам Он заповедует творить дела любви в словах Евангелия: «Итак, будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд есть» (Лк. 6:36), «Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут» (Мф. 5:7).

**8. Участие в Таинстве Исповеди.** Как часто мы моем, очищаем наше тело? Минимум, раз в неделю. То же необходимо и по отношению к нашей душе. Отчего загрязняется душа человека? От грехов, которые ежедневно, вольно или невольно, в большей или меньшей степени, делом, словом или помышлением

случаются у каждого. Для очищения от них и установлено Таинство Исповеди. Человек перед Крестом и Евангелием, в присутствии священника, от всего сердца просит у Господа прощения. Очень важно при этом искренно признавать свою вину, не оправдываться, надеяться на милость Божию. Таинство Исповеди – величайшее благо для нас, в нем мы имеем возможность выбросить грязь, мусор, которые накопились в нашей душе и принять Божию благодать. Время совершения Исповеди в храме можно узнать в «*Расписании богослужений*». Отличное пособие при подготовке — книга архимандрита Иоанна Крестьянкина «*Опыт построения исповеди*».

**9. Участие в Таинстве Причащения.** Это – самое главное Таинство, оно есть центр христианской жизни. В нем православный человек имеет возможность наиболее тесно и глубоко соединиться с Господом Иисусом Христом. Под видом хлеба и вина мы принимаем в себя истинные Тело и Кровь нашего Спасителя, что и выражено в молитве перед Причащением, которую священник читает громко с амвона, стоя лицом к народу: «*Верую, Господи, и исповедую... Сие есть самое Пречистое Тело Твое, и Сия есть самая Честная Кровь Твоя*». Перед Таинством Причащения необходимо примириться со всеми, молиться, исповедоваться, читать Евангелие, готовить себя к встрече со Христом. Само Таинство совершается во время главной службы Церкви – «*Литургии*». Как часто исповедоваться и причащаться? Об этом хорошо бы поговорить со священником. Общий совет такой: стараться приступать к Таинствам не реже одного раза в месяц. По теме Причащения всем рекомендуется прочитать важный церковный документ: «*Об участии верных в Евхаристии*».



**10. Духовное образование, прохождение катехизации.**

Христианину нужно хорошо знать свою веру для того, чтобы следовать ей в жизни, чтобы не пострадать в духовных вопросах от элементарного незнания и не смутить им других людей, чтобы передать веру детям и внукам, чтобы иметь возможность поделиться верой и с другими людьми, быть способным ответить на различные вопросы. Для этого, в соответствии с правилами и традициями Церкви, следует пройти катехизацию, т.е. освоить основы христианской веры. Она совершается через беседы при храме, а в том случае, если нет возможности их посещать – заочно, руководствуясь при этом направлением и советами представителя Церкви. Подробнее об этом – в листках «*Как пройти катехизацию?*» и «*Катехизация до и после Крещения: 10 актуальных вопросов*».

**Чтение духовной литературы, видео- и аудиопособия, интернет-ресурсы.** Какую именно литературу читать, что слушать и смотреть? Даже если выбирать самое лучшее и проверенное временем, то перед нами – большое разнообразие. Для правильной организации нужен совет, помощь представителя Церкви: священнослужителя или катехизатора. Первой книгой может стать, например, «*Закон Божий*» священника Серафима Слободского, полезно прочитать такие книги, как «*Несвятые святые*» и «*Отец Арсений*». От христианской прозы и книг по основам веры важно перейти на чтение святых Отцов, начав, например, с книг преподобного Паисия Святогорца или святителя Николая Сербского. Из православных сайтов рекомендуются порталы [pravoslavie.ru](http://pravoslavie.ru) и [azbyka.ru](http://azbyka.ru) Рекомендую **видеокурсы**: [zakonbozhnyy.ru/Zakon\\_Bozhnyy](http://zakonbozhnyy.ru/Zakon_Bozhnyy) и «*Вера святых*»: [predanie.ru/bez-avtora/vera-svyatyh](http://predanie.ru/bez-avtora/vera-svyatyh) а также православные телеканалы «*Союз*» и «*Радость моя*», доступные онлайн; православные **приложения** для мобильных телефонов: Библия, молитвослов, жития святых, Радио «Вера», «Предание.ру».

**По всем вопросам, здесь затронутым, полезно советоваться со священником.**

Приложение к статье – на следующей странице.

# Обещания, которые человек дает Богу при Крещении



Каждый взрослый человек, принимая Таинство Крещения, дает (произносит вслух) нижеуказанные обещания. Младенец, в силу своего возраста и развития, не может их дать, поэтому за него, от его лица, их приносят крестные. Всем взрослым, а также детям от 7 лет и старше, прежде Крещения необходимо узнать об этих обещаниях и добровольно, сознательно их принять. С ними связана вся их последующая жизнь.

**1-е обещание: «Отрекаюсь».** Отречение от сатаны и от всех дел его. Отречение человек подтверждает плевком в сторону дьявола. Что это означает? Решительный отказ от зла, от греха в своей жизни. Навсегда. Что есть грех? Нарушение Божьих заповедей. Какая альтернатива? Творить добро в соответствии с заповедями Творца.

**2-е обещание: «Сочетаюсь»**, т.е. «соединяюсь со Христом» и далее: **«Верую Ему, как Царю и Богу»**. Что это означает? **Быть верным Господу Иисусу Христу, жить в единстве с Ним**. Это обещание человек запечатлевает чтением священного текста под названием «Символ Веры». Как понимать слова: *«быть верным Христу»*? Жить в соответствии с Евангелием, и в русле такой жизни соединиться с Господом в Таинстве Причащения. Именно так и живут верные православные христиане.

**При Крещении младенца:** родители обязуются перед Господом воспитывать своего ребенка в Православной вере, а крестные обещают им в этом помогать. Основа такого воспитания: добро и любовь в семейных отношениях, молитва дома и в храме, участие в Таинствах Церкви. Это обещание не произносится вслух, как два предыдущих, но оно логически связано со смыслом Крещения ребенка.

Обещания, разумеется, очень серьезные, они даются **на всю жизнь**, по ним мы будем держать ответ перед Богом. Очевидно, что они должны быть принесены не только искренно, но и сознательно. Именно поэтому перед Крещением в помощь человеку полагается подготовка – **катехизация, т.е. научение основам Православной веры**. Проходит она в форме огласительных бесед при храме, также предлагается материал для самостоятельного изучения. Если катехизации по какой-то причине не было, то ее следует пройти, будучи уже крещеным. Кто отвечает за будущую катехизацию младенца? Прежде всего – родители. Их первые помощники – крестные.

**Что делать после Крещения?** Молиться и держаться за Евангелие как за основу и стержень жизни. Хранить мир, совершать добрые дела. Регулярно приходить в храм, участвовать в Таинствах Исповеди и Причащения, знакомиться с жизнью общины. Продолжать осваивать веру, используя при этом те возможности, которые есть при храме. Если у Вас есть дети, делиться с ними обретенной верой.

На этом пути человек обретает смысл жизни, счастье и радость, преображается его душа. Живя так на земле, человек остается верным Иисусу Христу и готовится к жизни вечной в Царствии Божьем.

Крещение — есть дверь, за которой начинается благодатная жизнь с Богом. Входите в нее с радостью и благоговением. Осваивайте, шаг за шагом, как пространство храма, так и мир Православия. Не стесняйтесь обращаться к священнослужителям с вопросами. Желаем вам Божией помощи.

*Подготовил священник Андрей Молодкин.*

*Дорогие друзья!* Настоящая статья передает вам Священное Предание Церкви, пожалуйста, отнеситесь к ней с благоговением.

Приветствуется копирование и распространение в просветительских целях.  
© 2024 Православный просветительский центр [pravcenter.de](http://pravcenter.de)