

Духовное чтение православного христианина



Очевидно, что в помощь к проведению правильной христианской жизни необходимо читать духовную литературу. Сложность сегодняшнего дня заключается в том, что такой литературы очень много, в её потоке можно «утонуть» или запутаться. Когда мы отдаём наших детей в школу, то у нас не встает вопрос в какой класс их отдавать – конечно, в первый. Для нас очевидно, что обучение в школе должно идти по принципу: «от простого к сложному», при этом простое (алфавит, таблица умножения и т.д.) не является чем-то несущественным, но на нем

будет основываться затем более сложное. Тот же принцип действует и в высших учебных заведениях, а также в различных образовательных курсах. Его же вполне можно приложить и к духовному чтению, учитывая особенности последнего.

Основой чтения для православного христианина является **Священное Писание (Библия)**, причем начинать читать и изучать его лучше не с Ветхого Завета (за исключением первых глав книги Бытия), а с Евангелия. Церковью мы призваны Слово Божие читать ежедневно, читать и перечитывать его (особенно Новый Завет) в течение всей жизни. Бог, Творец неба и земли, обращается к нам через Библию, призывает нас не только читать, но прежде всего – жить по Его слову. *«Не довольствуйся одним бесплодным чтением Евангелия; - наставляет нас святитель Игнатий (Брянчанинов) - старайся исполнять его заповедания, читай его делами. Это - книга жизни, и надо читать ее жизнью»*¹.

Следующий важный элемент духовного чтения, - **Жития Святых**. Святые возлюбили Бога и Его заповеди, Церковь, молитву и Таинства, они воплотили в жизни то, о чём мы читаем в Священном Писании. Они пример для нас, пример деятельной христианской жизни, которая возможна в любом месте и в любое время. Они также друзья и молитвенники наши; читая об их жизни, мы можем всегда к ним молитвенно обратиться, через чтение о них можем обрести с ними живую молитвенную связь. Жития каких святых выбрать для чтения? Во-первых, житие своего святого покровителя, в честь которого каждый получил имя в Таинстве Крещения. Затем

¹ Свят. Игнатий (Брянчанинов). О чтении Евангелия.

жития тех святых, которые особенно почитаются в храме, в который мы приходим молиться. Затем богатый выбор: апостолы, пророки, святители Иоанн Златоуст и Николай Чудотворец, преподобные Сергей Радонежский и Серафим Саровский, мученики Георгий Победоносец и Димитрий Солунский и многие, многие другие. Очень полезно читать жития Новомучеников и исповедников Церкви Русской, которые жили в недалёком от нас XX веке.

Каждый день Православная Церковь празднует память различных святых угодников Божьих, что мы и видим в ежедневном **церковном календаре**. Через него мы можем и почитать об их жизни (в кратком формате), помолиться им (открыв тропарь и кондак святому). Полезно каждый день открывать календарь, поддерживая таким образом живую связь с той жизнью, которой ежедневно живет Церковь Христова.

Многие **святые Отцы оставили нам свои творения** как помощь в понимании Библии, как руководство в различных вопросах духовной жизни. Святоотеческое чтение даёт верующему человеку не только правильное понимание Православия, но и помогает ощутить глубину, силу, красоту, вкус Православной веры. Не может ум человеческий понять Слово Божие без помощи тех святых мужей, которые под воздействием Духа Святого составили различные толкования к нему. *«Святой Дух, произнесший через Пророков и Апостолов Слово Божие, истолковал его через святых Отцов. И Слово Божие и толкование его - дар Святаго Духа. Только это одно истолкование принимает святая Православная Церковь! Только это одно истолкование принимают ее истинные чада!»*². Святоотеческих творений огромное количество, какие же нам выбрать для знакомства с ними? Можно для начала предложить следующие книги: «Беседа о смысле христианской жизни» преп. Серафима Саровского, «Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться» святителя Феофана Затворника, «Миссионерские письма» святителя Николая Сербского, «Духовная борьба» преподобного Паисия Святогорца, «Исповедь» блаженного Августина. Возможны и другие варианты.

Следующий элемент духовного чтения – **книги тех авторов XX века**, которые хотя на сегодняшний день и не канонизированы Церковью, но являются признанными, почитаемыми, уважаемыми **подвижниками благочестия**, проповедниками, писателями, богословами. Признанными со стороны представителей Церкви их труды являются в том смысле, что они находятся в согласии со святоотеческой традицией Православия. На мой взгляд, к ним можно отнести книги: архиепископов Феофана Полтавского и Аверкия (Таушева), игумена Никона (Воробьева), схиигумена Иоанна (Валаамский старец), иеромонаха Серафима (Роуза), архимандрита Иоанна Крестьянкина, протоиерея Глеба Каледы, протоиереев Георгия Флоровского и Михаила Помазанского, священника Александра Ельчанинова, писателей С. И. Фуделя и Н. Е. Пестова.

² Там же.

Конечно, данный список далеко не полный, а примерный, вступительный к большому и интересному миру церковной литературы подвижников благочестия XX столетия.

Следующий элемент, мимо которого нам не пройти – **книги, проповеди, беседы, лекции современных авторов**: православных священнослужителей, проповедников, богословов, преподавателей, писателей. Здесь нужно проявить некоторую осторожность, вспоминая, например, недавнюю горькую историю с уже бывшим священником Владимиром Головиным³. Не все издания, не все сайты или видеоролики, которые именуют себя православными, действительно несут людям неискаженное православное учение и традицию.

Каков же критерий выбора? Во-первых, спрашивайте советов священнослужителей и катехизаторов на Вашем приходе. Далее – из книг, статей, лекций, выступлений современных авторов следует выбирать те, которые действительно опираются на Священное Писание и святоотеческое наследие. На мой взгляд, к ним можно отнести книги (лекции, проповеди, выступления) следующих авторов: митрополита Илариона (Алфеева), архимандрита Мелхиседека (Артюхина), протоиереев Владимира Воробьева, Геннадия Фаста и Вадима Леонова, священников Георгия Максимова и Павла Гумерова, миссионера Сергея Комарова, историка Александра Дворкина и апологета Сергея Худиева. Есть, конечно, и другие авторы, чьи труды заслуживают внимания⁴.

Существует непростая ситуация с трудами заслуженного профессора МДА А. И. Осипова. При всём уважении лично к Алексею Ильичу, к его многолетним и многочисленным трудам на благо Церкви, стоит отметить, что в популярной книге «Посмертная жизнь души» *некоторые взгляды* Алексея Ильича (которые отражены и в его общественных лекциях) явно противоречат святоотеческому учению Церкви. Достойную и аргументированную критику этих взглядов можно найти, например, в книге священника Георгия Максимова «Вне Церкви нет спасения». После же исследования и официального заключения по этим вопросам Синодальной библейско-богословской комиссии, А. И. Осипову следует привести те положения своих выступлений, которые вызвали справедливые замечания, в соответствии с учением Церкви⁵.

Можно сказать, что даже **самые лучшие книги и лекции** современных авторов, а также книги авторов XX века должны стать для нас «мостиком» к **книгам святоотеческим**. Они не могут заменить их собой, но могут помочь нам подготовиться к восприятию святоотеческого слова. **Творения святых Отцов** необходимы для нас, чтобы идти верным путем в христианской, в

³ Подробности можно посмотреть на сайте Центра религиоведческих исследований во имя священномученика Иринея Лионского iriney.ru

⁴ При этом по отношению к книгам – нужно обращать внимание на наличие допускающего (или рекомендательного) грифа от Издательского совета Русской Православной Церкви (см. сайт izdatsovet.ru).

⁵ Подробнее этот вопрос можно рассмотреть по ссылке azbyka.ru/otechnik/Patrologija/zaochnaja-polemika-po-povodu-zaklyuchenija-sbbk-o-vozzrenijah-prof-osipova/

духовной жизни. Святитель Игнатий (Брянчанинов) пишет: «Усвой себе мысли и дух святых Отцов чтением их писаний. Святые Отцы достигли цели: спасения. И ты достигнешь этой цели по естественному ходу вещей. Как единомысленный и единокордый святым Отцам, ты спасешься... Писания святых Отцов все составлены по внушению или под влиянием Святаго Духа... Чтение писаний отеческих - родитель и царь всех добродетелей. Из чтения отеческих писаний научаемся истинному разумению Священного Писания, вере правой, жителству по заповедям евангельским... спасению и христианскому совершенству... Чтение святых Отцов должно быть тщательное, внимательное и постоянное... Каждый избери себе чтение Отцов, соответствующее своему образу жизни»⁶.

Ещё один необходимый элемент церковного чтения – **официальные документы Русской Православной Церкви**. Не нужно поддаваться искушению мыслить о них либо как о партийных документах советской эпохи, либо как о чем-то скучном, неинтересном, не имеющем отношения к жизни простых верующих. Совсем нет. Например, в документе «*Основы социальной концепции РПЦ*» многие миряне могут найти ответы на волнующие их вопросы о семейной жизни, биоэтике, эвтаназии, о других актуальных вопросах современности. Вопросы об отношении к новым паспортам (и вообще к новым документам), к ювенальной юстиции можно найти в документах Архиерейского Собора 2013 г. Основным документом по вопросам подготовки к Таинству Причащения является церковно-канонический текст «*Об участии верных в Евхаристии*», принятый в 2015 г.

Архиерейские Соборы созываются Патриархом и Священным Синодом «не реже одного раза в четыре года»⁷, между Соборами проходят заседания Синода, а также встречи на комиссиях Межсоборного присутствия, на последних готовятся документы для будущего Собора. Таким образом, многие официальные церковные документы помогают простым прихожанам в решении актуальных, важных для них вопросов.

Какую книгу посоветовать как самую первую для знакомства с Православием? Если из Священного Писания – Евангелие от Марка. Если из остальной литературы, то сказать трудно, многое зависит от индивидуальных особенностей человека. Можно посоветовать прочитать житие святителя Николая Чудотворца или какого-либо другого святого. Если человек не решается пока читать Евангелие и жития святых, то можно посоветовать что-то из христианской прозы, например: «Несвятые святые», «отец Арсений», рассказы протоиерея Николая Агафонова или Ольги Рожневой. Заслуживают внимания также повести и эссе христианского писателя Клайва Льюиса, автора замечательного произведения «Хроники Нарнии». Для первого знакомства могут подойти также книги «Непознанный мир веры» (изд-во Сретенского монастыря),

⁶ Свят. Игнатий (Брянчанинов). О чтении святых Отцов.

⁷ Устав Русской Православной Церкви. Глава III. Архиерейский Собор.

«Закон Божий» протоиерея Серафима Слободского⁸, проповеди митрополита Антония Сурожского или архимандрита Иоанна Крестьянкина, брошюры о подготовке к Таинствам Исповеди и Причащения. Очень полезно приобрести молитвослов с краткими пояснениями (например, от составителя Елены Тростниковой). Если для человека особенно актуальны семейные вопросы, то его первой книгой может стать «Малая церковь» священника Павла Гумерова или «Материнские заметки» Анны Сапрыкиной. Из православной периодики можно порекомендовать миссионерский журнал «Фома».

Если говорить о последовательности чтения, то можно сказать, что книги авторов XX-го и XXI-го веков могут стать **первым классом** нашего знакомства с богатым и прекрасным миром Предания Православной Церкви. Но даже в первом классе они занимают не главное, а второстепенное место. **Главное** – Евангелие и другие книги Библии, далее – жития святых (прежде чем изучать творения святых, полезно познакомиться с тем, как они жили, подышать атмосферой их жизни). **Нижеследующий список** представляет собой именно такой первый класс. Он примерный, и в будущем со стороны автора может дополняться или изменяться. Возможно также составление иного порядка чтения – индивидуального. Если у Вас есть желание его составить – обращайтесь к священнослужителям Вашего храма. Возможно обращение и к автору настоящей статьи (см. контакты на сайте pravcenter.de).

Чтение Библии и духовной литературы по основам веры⁹

А. Священное Писание (Библия)¹⁰:

1. Начинать с Евангелия от Марка и 1 – 3 глав книги Бытия;
2. Все четыре Евангелия¹¹;
3. Деяния Апостолов. Соборные послания;
4. Ветхий Завет¹²:
 - Псалтирь;
 - Бытие. Исход;
 - Притчи Соломона;
 - Книга Премудрости Иисуса, сына Сирахова;
5. Послания апостола Павла;
6. Откровение св. ап. Иоанна Богослова (Апокалипсис).
7. Остальные книги Ветхого Завета.

⁸ Недавно вышло новая книга «Закон Божий», написанная семьей священнослужителей: иеромонахом Иовом (Гумеровым) и его сыновьями: священниками Павлом и Александром Гумеровыми.

⁹ Настоящий рекомендуемый список литературы «родился» как приложение к огласительному курсу «Основы Православной веры», который автор проводил при храме во имя вмч. Пантелеимона (г. Кельн).

¹⁰ Здесь представлен один из вариантов последовательности в чтении Библии. Он особенно рекомендуется для тех, кто только начинает своё знакомство со священными книгами. Возможны и другие варианты.

¹¹ Евангелие желательно читать ежедневно по одной главе. Евангелие (как и весь Новый Завет) читается и перечитывается в течение всей нашей жизни.

¹² Чтение Ветхого Завета хорошо бы совмещать с параллельным чтением Евангелия. Понимать Ветхий Завет нужно в свете Нового Завета.

Б. Литература и пособия: основы веры, воцерковление.

Общая.

1. Молитвослов.
2. Жития святых (по индивидуальному выбору).
3. Протоиерей Серафим Слободской. «Закон Божий» (возможны различные издания).
4. Митрополит Тихон (Шевкунов). «Несвятые святые».
5. Под редакцией протоиерея Владимира Воробьева «Отец Арсений».
6. «Непознанный мир веры» (изд. Сретенского монастыря).
7. «Всенощное бдение. Литургия». Издательский Совет РПЦ.
8. Литература по рекомендации священников и преподавателей (катехизаторов).

Пособия и брошюры: подготовка к исповеди, молитва

9. Брошюры по подготовке к Таинствам Крещения, Исповеди, Причащения.
10. Священник Валерий Духанин. «Путь исцеления души: Таинство Покаяния».
11. Архимандрит Иоанн Крестьянкин. «Опыт построения исповеди».
12. Святитель Игнатий Брянчанинов. «В помощь кающимся».
13. Протоиерей Владимир Воробьев. «Покаяние. Исповедь. Духовное руководство».
14. Митрополит Иларион (Алфеев). «О молитве».
15. Е. Тростникова. «Православные молитвы».
16. Прот. Александр Свирелин. Церковно-славянский словарь.

Книги.

1. «О цели жизни нашей христианской». Беседа преподобного Серафима Саровского.
2. Святитель Николай Сербский. «Миссионерские письма».
3. Преподобный Паисий Святогорец. Том 3. «Духовная борьба».
4. Святитель Феофан Затворник. «Что есть духовная жизнь и как на неё настроиться».
5. Святитель Игнатий Брянчанинов. Письма к мирянам.
6. Н. Е. Пестов. Современная практика православного благочестия в 2-х томах.
7. Архиеп. Аверкий (Таушев). Руководство к изучению Священного Писания Нового Завета.
8. Письма Валаамского старца схиигумена Иоанна.
9. Игумен Никон (Воробьёв). Нам оставлено покаяние.
10. Беседы и проповеди митрополита Антония (Сурожского).
11. Иером. Дамаскин. Не от мира сего. Жизнь и труды иеромонаха Серафима (Роуза).
12. Митрополит Иларион (Алфеев). Православие (в 2-х томах).
13. Сергей Комаров. Всегда ищите добра. Проповеди на апостольские чтения года.
14. Священник Павел Гумеров. Малая церковь (о семейной жизни).
15. Протоиерей Глеб Каледа. Домашняя Церковь.
16. Анна Сапрыкина. Материнские заметки.
17. Протопресвитер Александр Шмеман. Исторический путь Православия.
18. Архимандрит Савва (Мажуко). Приближается Христос. Рождественские письма.
19. Рассказы протоиерея Николая Агафонова.

Статьи, послания, брошюры.

20. Мученик Иустин Философ (II век). Послание к Диогнету.

21. А. И. Осипов. Основы духовной жизни (по творениям свт. Игнатия Брянчанинова).
22. Архиепископ Аверкий (Таушев). Духовность и душевность.
23. Архиепископ Аверкий (Таушев). Святоотеческое учение о борьбе со страстями.
24. С. Алексеев. Как устроить домашний иконостас.
25. Священник Георгий Максимов. Вне Церкви нет спасения. Также другие его брошюры по миссионерским и апологетическим темам.
26. Сергей Худиев. Апологетические книги и статьи.
27. Протоиерей Вадим Леонов. Брань невидимая. Страсти и добродетели.

Видео: телеканалы, курсы, пособия, фильмы.

1. Телеканал «Радость моя».
2. Видеокурс «Закон Божий».
3. Цикл фильмов «Вера святых» (Основы вероучения Православной Церкви).
4. Циклы фильмов митрополита Илариона (Алфеева): «Человек перед Богом», «Церковь в истории», «Праздники» и другие.
5. Передача «Мой путь к Богу» священника Георгия Максимова.
6. Фильм художественный «Остров» режиссера Павла Лунгина.
7. Фильм художественный «Изменяющий время».
8. Фильм документальный о Туринской Плащанице студии «Днесь».
9. Фильм документальный «Апостол любви» (о митр. Антонии Сурожском). 1 – 4 серии.
10. Н. П. Саблина. Священный язык (введение в основы церковно-славянского языка).

Аудио: радио, книги, проповеди.

1. Радио «Вера».
2. «Вопросы Веры и Фомы». Детская христианская аудиоэнциклопедия.
3. Протоиерей Вячеслав Тулупов. История апостольского века.
4. Религиозная энциклопедия. История Христианской Церкви.
5. Беседы и лекции прот. Г. Митрофанова по истории Русской Церкви в XX веке.
6. Проповеди игумена Мелхиседека (Артюхина).
7. Проповеди протоиерея Димитрия Смирнова.
8. Проповеди протоиерея Геннадия Фаста.
9. Клайв Льюис. Расторжение брака. Письма Баламута.

Песнопения.

1. Хор Валаамского монастыря под управлением иеродиакона Германа Рябцева.
2. Песни иеромонаха Романа (Матюшина).
3. Песни-притчи Светланы Копыловой «Дар Богу».

Православный информационный центр на немецком языке: orthodoxinfo.de

Православное издательство книг на немецком языке edition-hagia-sophia.de

Подготовил священник Андрей Мололкин.

Приветствуется копирование и распространение в просветительских целях.

© 2024 Православный просветительский центр pravcenter.de

Святитель Иоанн Златоуст: «Легко спастись с Писаниями, а без них невозможно»

О необходимости чтения и изучения Библии



Святитель Иоанн Златоуст (347 – 407 гг. жизни) – великий святой, отец и учитель Церкви, помогающий нам идти к Богу. Написал много толкований на различные книги Библии, постоянно призывал и призывает сегодня всех верующих людей к чтению и изучению Слова Божия. Ниже собраны [его избранные изречения на эту тему](#):

Я всегда внушаю и не перестану внушать, чтобы вы **не только в храме** внимали тому, что говорится, **но и дома** постоянно занимались чтением божественных Писаний.

Невозможно, невозможно спастись никому, кто не упражняется постоянно в духовном чтении.

От незнания Писания – всякое зло. Мы выходим на войну без оружия, и как нам спастись? Легко спастись

с Писаниями, а без них невозможно.

Не для того дано нам Писание, чтобы мы его имели только в книгах, связанных и навсегда отложенных в шкафы, но чтобы оно было начертано **в сердцах** наших, чтобы из книг изучением слова и мысли Писания переходили в нашу душу.

Не думай, будто одним инокам нужны наставления из Св. Писания; они нужны и **для тех**, которые ходят в мирской жизни.

Будем не просто читать Писания, но изучать и назидаться. Ведь ничего не написано напрасно. **Великое зло не знать Писания.**

Как лишенный естественного света не может идти надлежащею дорогою, так и неосвещаемый лучом Божественных Писаний не может не погрешать **постоянно во многом**, потому что он бродит в глубокой тьме.

Если постигнет тебя скорбь, припадай к Писаниям... Случается ли утрата, смерть, потеря ближнего, оттуда **почерпай утешение** в своем несчастье.

Великое благо, возлюбленные, чтение Божественного Писания. Что телесная пища для поддержания наших сил, то же и чтение Писания для души. **Прошу**, будем заниматься чтением Божественного Писания с наибольшим старанием.

Умоляю вас и приобретать книги Священного Писания, и усвоить себе мысли их, и начертывать их в душах. Через это мы очистим настоящую жизнь и достигнем будущих благ.