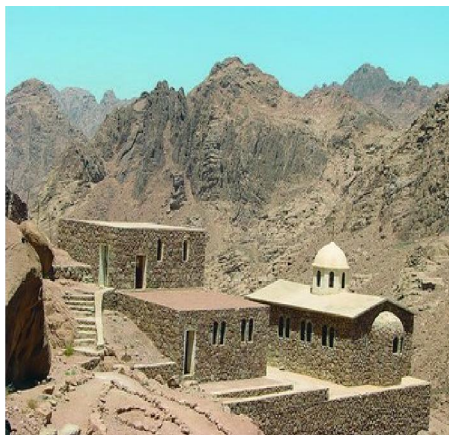


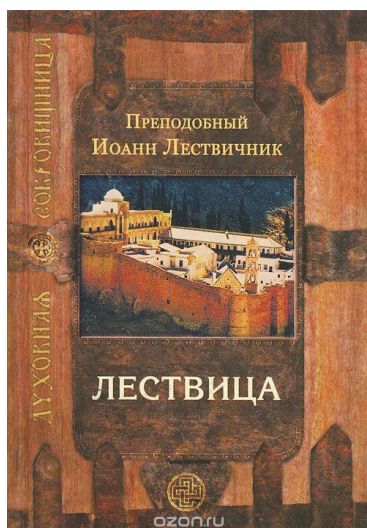
Неделя 4-я Великого поста Преподобного Иоанна Лествичника



Храм преп. Иоанна Лествичника
рядом с его пещерой. Синай,
Египет.

По Преданию, святой Иоанн родился около 570 года в семье святых Ксенофонта и Марии (память 26 января). Шестнадцати лет он пришел в Синайский монастырь, где через 4 года был пострижен в иноки и девятнадцать лет воспитывался под руководством старца Мартирия. Старцы Иоанн Савваит и Авва Стратегий предсказали ему, что он будет игуменом на Синае и великим духовным светочем, и их слова сбылись. В 35 лет преподобный Иоанн удалился отшельником в пустыню у подножия горы Синай. Провел там сорок лет, смиренно и кротко трудился с молитвой, сочиняя книги. В семидесятипятилетнем возрасте он был избран игуменом Синайской обители. По просьбе Иоанна, игумена Раифского монастыря, им была написана **знаменитая «Лествица»**, где он раскрыл **30 ступеней** восхождения к духовному совершенству. Образ лестницы (лестницы) применительно к духовной жизни указывает, с одной стороны, на необходимость духовного совершенствования и возвышения к Богу и Царству Небесному, с другой - на постепенность в этом возвышении. Этот образ нередко встречается в Священном Писании, наиболее ярко - видение лестницы Иакову (Быт. 28:12). В «Лествице» даны мудрые советы для борьбы с греховными страстями, ярко показано, что без этой борьбы нам не достичь спасения, ведь по слову Спасителя, *«Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его»* (Мф. 11:12). «Лествица» - классическое, глубокое духовное произведение для всех поколений христиан, автор ее - Иоанн Лествичник — учитель духовной жизни, просвещенный Духом Святым. Четыре года св. Иоанн пробыл игуменом, затем вновь возвратился к уединению и безмолвию. Скончался в 649 году.

«Лествица»: избранные цитаты для мирян



- Кто в беседе упорно желает настоять на своем мнении, хотя бы оно было и справедливо, тот да знает, что он одержим дьявольским недугом.
- Душа, помышляющая об исповеди, удерживается ей от согрешений как бы уздой.
- Усердно пей поругание как воду жизни от всякого человека, желающего напоить тебя сим врачевством, очищающим от блудной похоти.
- Покаяние — это наше примирение с Богом. Покаяние есть возобновление Крещения.
- Прежде падения нашего бесы представляют нам Бога человеколюбивым, а после падения жестоким.

- Признак прилежного покаяния заключается в том, что человек почитает себя достойным всех случающихся ему видимых и невидимых скорбей, и еще больших.
- Невозможное для человеков дело, чтобы настоящий день провели мы благочестиво, если не думаем, что это последний день нашей жизни.



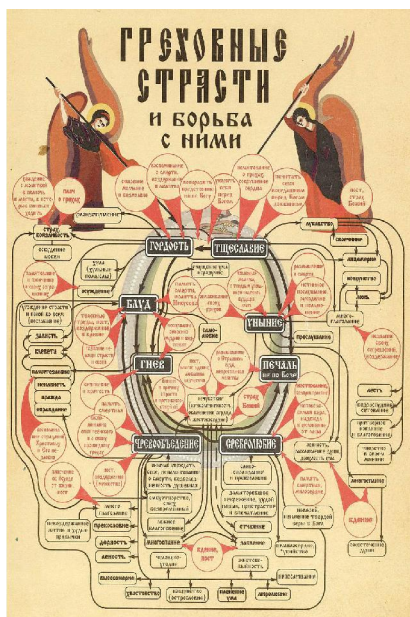
- Мы не будем обвинены, о братия, при исходе души нашей за то, что не творили чудес, что не богословствовали, что не достигли видения, но, без сомнения, дадим Богу ответ за то, что не плакали беспрестанно о грехах своих.
- Ничто столько не препятствует пришествию в нас Духа Святого, как гневливость.
- Переставший гневаться убил памятозлобие... Некоторые взяли на себя труды и подвиги, чтобы получить прощение, но человек, не помнящий зла, опередил их.
- Если ты истинно любишь ближнего, как говоришь, то не осмеивай его, а молись о нем втайне.
- За какие грехи осудим ближнего, телесные или душевные, в те впадем сами; и иначе не бывает.
- Человекоубийцы бесы побуждают нас или согрешить, или, когда не грешим, осуждать согрешающих, чтобы вторым осквернить первое.
- Кто стяжал страх Божий, тот устранился лжи, имея в себе неподкупного судию — свою совесть.
- Многословие и смехотворство порождают ложь... Ложь есть истребление любви.
- Чревоугодник веселится о субботе и о воскресном дне, во время поста считает, сколько осталось до Пасхи, и за много дней до нее приготавливает снеди. Раб чрева рассчитывает, какими снедями почтить праздник, а раб Божий помышляет, какими бы дарованиями ему обогатиться.
- Вникнем и усмотрим, что многие из яств, которые пучат живот, возбуждают и движения похоти.
- Бесы, по утверждению некоторых, ни о чем другом столько не веселятся, как о злосмрадии блуда, и никакой страсти не любят так, как оскверняющую тело.
- Сребролюбие есть поклонение идолам, дочь неверия... Сребролюбие есть и называется корень всем злым (1 Тим. 6: 10), и оно действительно таково, ибо производит ненависть, хищения, зависть, разлучения, вражды, смущения, злопамятство, жестокость и убийства.
- Бей супостатов именем Иисусовым, ибо нет сильнее оружия ни на небе, ни на земле.
- Кто сделался рабом Господа, тот боится одного своего Владыки, а в ком нет страха Господня, тот часто и тени своей боится.
- Тщеславный человек есть идолопоклонник, хотя и называется верующим. Он думает, что почитает Бога, но на самом деле угождает не Богу, а людям.
- Не тот показывает смиренномудрие, кто осуждает сам себя (ибо кто не стерпит поношения от себя самого?), но тот, кто, будучи укорен другим, не уменьшает к нему любви.



- Часто Господь исцеляет тщеславных от тщеславия приключаящимся бесчестьем.
 - Когда хвалители наши или, лучше сказать, оболъстители начнут хвалить нас, тогда поспешим вспомнить множество наших беззаконий и увидим, что мы поистине недостойны того, что говорят или делают в честь нашу.
 - Где совершилось грехопадение, там прежде водворялась гордость.
 - Крайнее безумство — гордиться Божьими дарованиями.
 - Гордый подобен яблоку, внутри сгнившему, а снаружи блестящему красотою.
 - Кто не имеет простоты, тот не может когда-либо увидеть смирение.
 - Где нет смиренномудрия, там все наши дела суетны.
 - Одна только добродетель смиренномудрия такова, что бесы подражать ей не могут.
 - Невозможно быть смиренномудрию в иноверном или еретике.
-
- Матерь блуда есть объедение; уныния же мать — тщеславие; печаль же и гнев рождаются от трех главнейших страстей — сластолюбия, славолюбия и сребролюбия, а мать гордости — тщеславие.
 - Лукавство происходит от возношения и от гнева.
 - Болезнь посылается иногда для очищения согрешений, а иногда для того, чтобы смирить возношение.
 - Часто, совершая дела добродетели, мы тайно выполняем сплетенные с ними страсти.
 - Все, просящие чего-нибудь у Бога и не получающие, без сомнения не получают по какой-либо из сих причин: или потому что прежде времени просят, или потому что просят не по достоинству и по тщеславию, или потому что, получивши просимое, возгордились бы или впади в нерадение.
 - Посвящай начатки дня твоего Господу; ибо кому прежде отдашь их, того они и будут.
 - Ищущий земной славы не получит небесной.
 - Бедственно любопытствовать о глубине судеб Божиих; ибо любопытствующие плывут в корабле гордости.
 - Бог не есть ни виновник, ни творец зла.
 - Господу мерзок бывает предстоящий на молитве и приемлющий нечистые помыслы.
 - Если присутствие любимого человека явственно всех нас изменяет и делает веселыми, радостными и беспечальными, то какого изменения не сделает присутствие Небесного Владыки, невидимо в чистую душу приходящего!

Преподобне отче Иоанне, моли Бога о нас!

Борьба с греховной страстью: общие принципы.



1. Человеку важно увидеть греховную страсть в себе, увидеть, как она мучает его самого и его близких. Осознать, что страсть — есть болезнь, от которой нужно лечиться.
2. Осознать, что самому, своими силами с этой страстью справиться невозможно. Слезная, сокрушенная молитва к Богу об исцелении.
3. Осознать страсть, как врага, живущего в душе. Возненавидеть эту страсть всеми силами души — это есть праведный гнев.
4. Крепкая вера и надежда на то, что с Божией помощью страсть будет побеждена. При этом помнить, что за один день с ней не справиться.
5. Проанализировать, как данная страсть себя проявляет, наверняка есть типичные ситуации, может быть ежедневные. Настроиться победить страсть именно в эти моменты, определить заранее свои действия и слова в соответствии с Евангелием. Основа настроения — молитва, исполненная веры и надежды.
6. Обратит внимание и на психологические, житейские, бытовые моменты, связанные со страстью. Продумать, как их очистить от страстей, как говорить и действовать в этих моментах по христиански.
7. Зорко следить духовным оком за состоянием своей души. Стараться не пропустить того момента, когда страсть схватит за сердце.
8. Если страсть проявилась — как можно быстрее остановиться и просить прощения у Бога, также и у ближних, если их оскорбил, обидел.
9. Если борьба происходит со страстью гнева, то первое, что нужно сделать при закипании сердца — стиснуть зубы, чтобы страсть не вырвалась из души наружу. И тут же применять главное оружие — молитву.
10. Не отчаиваться от того, что страсть, несмотря на борьбу, проявляется. Так и должно быть. В борьбе случаются не только победы, но и поражения. Упав, нужно вставать с надеждой и продолжать борьбу.
11. Постоянно, в течение дня поддерживать себя молитвой (например, Иисусова молитва или молитва своими словами об исцелении от страсти).
12. Насаждать в себе добродетель, противоположную данной страсти. Гневу противоположна кротость, чревоугодию — воздержание и так далее.
13. Читать святоотеческую литературу на тему духовной жизни. Например, «Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться» свт. Феофана Затворника, «Духовная борьба» преп. Паисия Святогорца, «Душеполезные поучения» преп. аввы Дорофея.
14. Первый этап борьбы — не допускать внешних проявлений страсти, не допускать греха делом и словом. Параллельно с этим этапом должен идти и второй этап — внутреннее очищение сердца, захваченного страстью, борьба с греховными помыслами.
15. Внутренняя борьба со страстью (даже тогда, когда внешние проявления страсти почти незаметны) продолжается многие годы, а может продолжаться и всю жизнь.
16. Борьба со страстью ведется ради того, чтобы быть со Христом. Он — есть цель, а борьба — средство для достижения цели.

Подготовил чтец Андрей Молоткин, катехизатор.

Дорогие друзья! Пожалуйста, отнеситесь к церковному листку бережно. Если он станет вам или вашим близким больше не нужен – принесите его в церковную лавку.