

Основы духовной жизни в Православной Церкви



Каждый человек, который обращается к Богу и становится, приняв Крещение, православным христианином, неизбежно выходит на путь духовной жизни, а у этой жизни есть свои законы. Знать их ему также полезно и необходимо, как водителю, садясь за руль автомобиля – правила дорожного движения.

Один из основных законов духовной жизни говорит о том, что христианину жизненно необходима борьба с собственными *греховными страстями*. Что такое греховные страсти и почему с ними необходимо бороться?

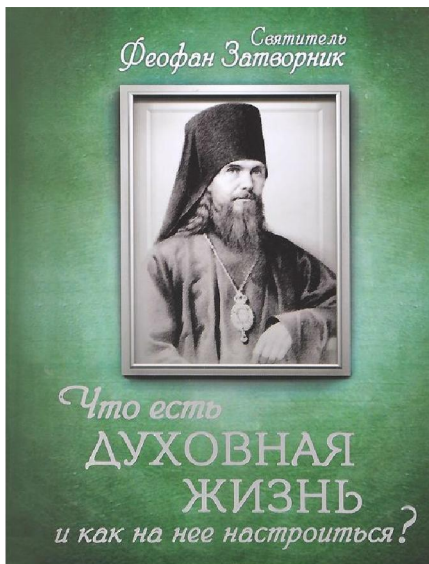
Православие говорит человеку горькую правду – от рождения каждый из нас имеет не только прекрасный образ Божий, но и болезнь. Источником этой болезни является *первородный грех*, который каждый человек наследует от своих родителей со времени грехопадения первых людей - Адама и Евы. Следствием грехопадения наших прародителей стало то, что прекрасная,

чистая и добрая душевно-телесная природа человека, созданная Богом, - исказилась, повредилась, заболела. Это искажение, эту болезнь и называют первородным грехом и передаётся она из поколения в поколение...

Этот грех, живущий в каждом из нас, можно символически представить в виде греховного семени, в котором заключены все греховные страсти. Святые отцы выделяют *8 основных страстей*: **чревоугодие, блуд, сребролюбие, гнев, печаль, уныние, тщеславие, гордость**. Они отравляют жизнь человека: вызывают различные болезни (как душевные, так и телесные), стрессы, депрессии, неврозы... Эти болезни мучают как самого человека, так и его окружающих. Более того, страсти толкают, соблазняют нас на различные виды греха, а значит — они уводят нас от Бога и ведут к нечистой силе, уводят нас от спасения в Царствии Божьем и ведут к гибели в аду. Все наши грехи – есть следствие проявления в нас греховных страстей, они есть зло, живущее внутри каждого из нас. Очевидно, что с ними необходимо каким-то образом бороться.

В светском обществе также признается необходимость борьбы человека с самим собой. Только название другое – избавление от своих недостатков или от вредных привычек, или самосовершенствование. Однако эта борьба настолько серьезна и жизненно необходима, что вести ее без Божией помощи и благодати, без руководства учением Православной Церкви просто невозможно. Ведь к внутренней борьбе со страстями присоединяется и борьба со злыми духами (бесами), которые через греховные мысли искушают и соблазняют нас.

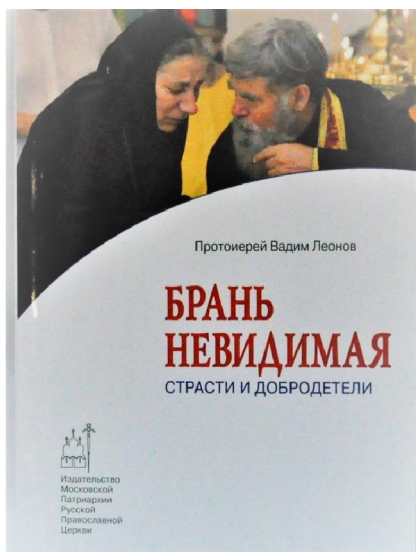
Когда мы искренно исповедуемся, то Господь Иисус Христос прощает нам наши грехи, уничтожает их, но страсти в нас остаются. Господь дает нам силы и Свою помощь для борьбы с ними, а также для борьбы с нечистой силой, и, что очень важно, не допускает до нас искушения большего, чем мы можем перенести.



Церковь не зря часто называют лечебницей. Только в Церкви, Главой которой является Иисус Христос, человек имеет возможность исцелиться от греховных страстей. Чтобы лечение протекало успешно — нужно сразу взять правильное в нем направление. Первое — осознать свою болезнь, увидеть себя больным и захотеть лечиться. Только тот, кто видит себя больным и погибающим, осознает потребность в Спасителе, у него рождается крик души: «Господи, спаси!». Второе — обратиться ко Христу, начать постоянно молиться Ему, жить по Его заповедям, читать о Его жизни в Евангелии, участвовать в богослужениях. Также важно обратиться к учению Православной Церкви через чтение духовной литературы. С различными вопросами следует обращаться к священнослужителям, а также к опытным и образованным в церковной жизни мирянам. Важно

подробно подготовиться к Таинству Исповеди, и, если благословит священник, готовиться и к Таинству Причащения. Важно определить главную страсть, которая на сегодняшний день мучает, возненавидеть ее всеми силами души и начать с ней бороться. **Как бороться? Об этом можно узнать из приведенной ниже литературы и приложения.**

Святитель Игнатий (Брянчанинов) пишет, что у христианина есть только два состояния: или борьба или плен. Эта борьба — путь покаяния, путь спасения для христианина. Можно сказать то же самое и другими словами: борьба с самим собой — это постоянное стремление человека к совершенству, к тому, чтобы стать лучше. Только не ради своей славы, а ради славы Божией. Не нужно смущаться и бояться этой борьбы. Бог укрепляет нас в ней, дает такие силы, о которых мы даже не подозреваем. **Она — благо для нас.** Благодаря борьбе с греховными страстями мы можем познать то, что такое настоящая радость, настоящая внутренняя свобода, настоящее счастье. Только в этой борьбе человек по-настоящему, глубоко осознает нужду в Спасителе Иисусе Христе, что углубляет и веру данного человека, и его надежду, и молитву. В этой борьбе глубоко познается то, что есть любовь Божия, что есть Его милосердие к нам.



Известную фразу святого Серафима Саровского: «спасись сам и вокруг тебя спасутся тысячи» можно изложить и другими словами: «победи грех внутри себя и этим ты очень поможешь не только себе, но и ближним на их пути ко спасению».

Удивительно то, что жизненные обстоятельства, в которых живет каждый из нас — не случайны, они соотносятся с состоянием нашей души. Через эти обстоятельства, через близких к нам людей, Господь направляет нас к тому, чтобы мы заглянули внутрь себя, и начали бы стараться наводить там, внутри, порядок. Причем, наводить его нужно прежде всего для того, чтобы Сам Господь мог вселиться в нас, и, вселившись — не только исцелить нашу душу от греховных язв, но и быть с нами всегда: как в земной жизни, так и в вечности. Единство со

Христом — есть главная цель в жизни верующего человека, только оно даёт ему подлинное счастье.

Ведя борьбу с греховными страстями, одновременно нужно стремиться развить в себе *добродетели*, которые Евангелие именует сокровищами небесными (Мф. 6:20-21). Святые Отцы выделяют *8 основных добродетелей*, противоположные указанным выше 8-ми греховным страстям: **воздержание**,

целомудрие, нестяжание, кротость, плач о своих грехах (приносит радость), трезвение, смирение, любовь. Они – есть самое ценное, что мы можем приобрести за время земной жизни. Добродетели связаны с *образом Божиим* (который есть в каждом человеке) и заложены в каждого из нас от рождения, нужно только их в себе развивать. Сумму всех добродетелей можно, символически, представить себе в виде доброго семени. Получается, что рождается младенец, имея в себе как доброе семя, данное от Бога, так и злое, наследованное по причине катастрофы, которая случилась с первыми людьми в раю.

Душа каждого человека бессмертна. Пока мы живем на земле — у нас есть возможность заглушать в себе греховное семя, и развивать доброе. От того, какими станут эти семена на момент окончания нашей земной жизни – зависит наша жизнь в вечности.

Настоящая, правильная духовная жизнь приносит человеку уже в земной жизни подлинное счастье, в ней он становится человеком настоящим. Духовная жизнь – это целое искусство. О том, как правильно ее вести, о том, как правильно применять в ней различные средства (добрые дела, молитва, пост, участие в Таинствах Церкви, чтение Священного Писания, духовной литературы и др.), о том, как бороться со страстями и развивать в себе добродетели, говорит нам святоотеческое Предание Православной Церкви, которое каждый из нас имеет возможность узнать и применить в своей жизни.

Рекомендуемая литература по основам духовной жизни

Статьи:

- Архиепископ Аверкий (Таушев). Святоотеческое учение о борьбе со страстями.
- Архиепископ Аверкий (Таушев). «Духовность» и «душевность».

Книги подвижников благочестия XX века:

- Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Опыт построения исповеди.
- Схиигумен Иоанн (Алексеев). Письма Валаамского старца.
- Игумен Никон (Воробьев). Нам оставлено покаяние.
- Н. Е. Пестов. Современная практика православного благочестия.
- Игумен Марк (Лозинский). Духовная жизнь мирянина и монаха (по творениям и письмам святителя Игнатия Брянчанинова).

Святоотеческие книги:

- Святитель Феофан Затворник. Наставления в духовной жизни.
- Святитель Феофан Затворник. Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться?
- Святитель Игнатий Брянчанинов. Аскетические опыты.
- Святитель Игнатий Брянчанинов. Отечник.
- Преподобный Авва Дорофей. Душеполезные поучения.
- Преподобный Никодим Святогорец. Невидимая брань.
- Преподобный Иоанн Лествичник. Лествица.
- Преподобный Макарий Великий. Духовные беседы.

Книги спрашивайте в церковных лавках, в интернете они доступны в электронном виде.

