

Пост в Православной Церкви: происхождение и история развития.



Пост в Ветхом Завете.

Начало поста положено Творцом в райском саду. Заповедь о невкушении плодов с дерева познания добра и зла уже была в том числе и заповедью о посте, но была нарушена нашими прародителями. Отсюда – естественное следствие связывать покаяние с воздержанием от пищи. В ветхозаветное время мы видим много примеров поста: 40-дневные посты пророков Моисея и Илии, покаянный пост ниневитян, посты Неемии и Ездры и другие. В израильском народе посты были как частные, так и

общественные, как назначаемые по чрезвычайным обстоятельствам, так и для всех предписанные. К последним относился к примеру покаянный пост всего народа в День очищения (Лев. 16). Из притчи о мытаре и фарисее мы узнаем, что последние постились два раза в неделю (Лк. 18:12), Предание указывает на то, что этими днями были понедельник и четверг.

Установление поста, постных дней в среду и пятницу в Христианской Церкви.

В христианское время мы видим продолжение ветхозаветной практики, но уже переосмысленной на новых основаниях. Во-первых, Сам Господь Иисус Христос постился 40 дней, есть Его слова о настроении во время поста (Мф. 6:16-18). Важное место - ответ Господа на вопрос, почему Его ученики, в отличие от учеников Иоанна Крестителя и учеников фарисейских, не постились: *"И сказал им Иисус: могут ли поститься сыны чертога брачного, когда с ними жених? Доколе с ними жених, не могут поститься, но придут дни, когда отнимется у них жених, и тогда будут поститься в те дни"* (Мк. 2:19-20). Отнятие Жениха – пятница, когда Господь пострадал, с пятницей связана среда, когда совершилось предательство. Именно такое осмысление среды и пятницы есть в "Апостольских постановлениях" (источник IV в.). Практика поститься именно в эти дни отражена в авторитетном раннехристианском источнике конца I века – в Дидахе, в 8-й его главе. Есть и другая причина – историческая. Евреи, ставшие христианами, придерживались ветхозаветной практики поста два раза в неделю. Стали так поститься и христиане, но в другие дни и, главное – с другим настроением, которое определяют вышеупомянутые евангельские стихи. Пост в среду и пятницу, как и Великий пост, для всех христиан канонически закрепляется в IV-V вв., на что указывает 69-е апостольское правило.

История Великого поста.

Здесь произошло соединение предпасхального и предкрещального постов. Первый – пост в Великую Пятницу, к которому некоторые христиане присоединяли пост в Великую Субботу. Такой 1-2 дневный пост перед Пасхой (строгий, с полным отказом от пищи) был обычной практикой I-II веков, при этом имел различные варианты. Св. Ириней Лионский (130 - 202 гг.) пишет: *"одни думают, что нужно поститься только один день, другие – два дня, иные – еще больше; некоторые же исчисляют этот день свой в 40 часов дневных и ночных"*. Однако, эти различия не вызвали разделений и расколов: *"Вся эта пестрота соблюдающих [пост] произошла не в наше время, но гораздо раньше, у наших*

предков... Тем не менее все жили в мире, и мы живем в мире друг с другом, и разногласие относительно поста утверждает единство веры".

Предкрещальный пост связан с практикой подготовки ко Крещению, то есть с катехизацией, которая существует в жизни Церкви с I века. Открываем Дидахе (об этом источнике упоминалось выше), 7-ю главу: *"пред крещением пусть постятся крещающий и крещаемый и, если могут, некоторые другие, крещаемому же повели поститься наперед один или два дня". "Некоторые другие" — это члены местной христианской общины, которые поддерживали оглашаемых в деле их подготовки к вступлению в Церковь, то есть катехизация рассматривалась как дело, в котором участвует вся местная община. Крещение в древности очень часто совершалось в пасхальную ночь, поэтому произошло естественное, органичное соединение предкрещального и предпасхального постов.*

От первых двух веков переходим к веку третьему, в течение которого постепенно распространяется практика поста в Страстную Седмицу. Это был органичный процесс, поскольку были благочестивые христиане, которые увеличивали время предпасхального поста, при этом оставались возможными различные практики. Св. Дионисий Александрийский (190 - 265 гг.) пишет: *«И шесть дней поста соблюдаются не всеми равно и одинаково; ибо одни проводят все дни без пищи, а иные ни одного; тем, которые весьма ослабели от продолжительного поста и почти погибают от изнеможения, простительно более раннее вкушение пищи»,* иные только в *"пятницу и субботу непрерывно постятся»*. В течение IV века пост в Страстную Седмицу становится общецерковным обычаем. Добавлю, что от строгого поста освобождались болящие, а также беременные жены.

Тогда же, в течение IV века (время жизни многих великих святителей и преподобных), также органично распространяется повсеместно практика 40-дневного поста в подражание постам пророков Моисея и Илии и поста Самого Спасителя. Лучшее время для такого поста естественно было временем перед Пасхой. В катехизации традиционно было два этапа. Первый во II-III веках обычно продолжался 2-3 года, в течение этого времени оглашенные постепенно знакомились со Священным Писанием и основами веры, участвовали в богослужениях, за исключением Литургии верных. Второй этап – интенсивная подготовка к Крещению в течение примерно 40 дней. Поскольку чаще всего крестили на Пасху, то в IV веке получилось опять соединение: предпасхального 40-дневного поста и 40-дневного интенсивного предкрещального курса, который опять же был связан с постом. Великий пост для христиан был связан не только с ожиданием Пасхи, но и с ожиданием рождения в крещальной купели новых христиан, братьев и сестер во Христе. Было бы странно, если бы оглашаемые постились, а сами христиане нет, т.е. одной из причин Великого поста становится поддержка оглашаемых, будущих членов общины. Таким образом, принятая повсеместно практика поста перед Пасхой, "святая Четыредесятница", стала обязательной для всех христиан в конце IV - начале V века, что и отражено в уже упомянутом выше 69-м апостольском правиле – прочитать его с комментариями можно по ссылке: agioskanon.ru/apostol/001.htm#69

Подготовил диакон Андрей Молоткин.

Аудио, чтение по теме:

1. Священник Владимир Хулап об истории, традициях и смысле Великого поста predanie.ru/grad-petrov-raliostanciya/audio/266941-svyaschennik-vladimir-hulap-ob-istorii-tradicijah-i-smysle-velikogo-posta-chast-1/
2. Священник Владимир Хулап. Посты в среду и пятницу azbyka.ru/days/p-posty-v-sredu-i-pjatnitsu

Дорогие друзья! Пожалуйста, отнесите к церковному листку бережно.