

## Десять заповедей Божьих — как жить по ним сегодня.



Пророк Моисей на горе Синай со скрижалями, на которых самим Богом были начертаны 10 заповедей.

Принимая Крещение, человек обещает Богу быть Ему верным, то есть жить согласно Его заповедям.

Заповеди – это не холодные инструкции, не лишение человека свободы, а слово Отца Небесного к нам, к Его детям. «Дети, живите по Слову Моему, и вы будете счастливы, вы будете со Мной» - такой призыв выражен в заповедях Божьих. Только следуя им, человек сможет жить настоящей, полноценной жизнью, которую даровал ему Творец.

В нижеследующей памятке в левой колонке указаны 10 заповедей Ветхого Завета в краткой формулировке. В полном виде их можно прочитать в Библии, в книгах Исход (20-я глава, 1-17 стихи) и Второзаконие (5-я глава, 6-21 стихи). В средней колонке говорится о том, что следует делать в соответствии с заповедями, в правой — указаны наиболее распространённые в современном мире нарушения заповедей (грехи). Очиститься от грехов человек может искренним покаянием в Таинстве Исповеди. Покаяние — значит исправление жизни. **Настоящая памятка** составлена для первого знакомства человека с данной темой, для его подготовки к первой сознательной и подробной Исповеди. **После неё** полезно обратиться к литературе, которая указана ниже.

### Памятка: «что есть 10 заповедей и как жить по ним?»

	Заповедь Божия	Что нужно делать по заповедям	Грехи против заповедей
1	Я - Господь Бог твой, да не будет у тебя других богов, кроме Меня.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Верить, что есть только один Бог-Троица, других богов никогда не было, нет и не будет.</li><li>2. Верить в Православную Церковь, которую Бог создал на земле через подвиг Иисуса Христа и сошествие Святого Духа. Богом создана только одна Церковь, все другие церкви и религиозные организации созданы людьми.</li><li>3. Всегда помнить о Боге и ежедневно обращаться к Нему в молитве: и в радости, и в горе, при удачах и проблемах, при скорбях и страданиях. Через молитву и жизнь по заповедям укрепляться в вере.</li><li>4. Проходить катехизацию и воцерковляться. Изучать православ-</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Неверие в Бога, равнодушие к религиозной теме или атеизм.</li><li>2. Маловерие. Вера не связана с жизнью, есть признание существования Бога, но нет жизни по Его заповедям. Молитва — редкое явление в жизни.</li><li>3. Неверие в то, что спасение человека возможно только через Православную Церковь. Участие в обрядах и ритуалах других церквей.</li><li>4. Ереси и расколы: разного рода уклонения от спасительного учения и соборных решений Церкви.</li></ol>

	Заповедь Божия	Что нужно делать по заповедям	Грехи против заповедей
		<p>ную веру: читать Библию (начиная с Евангелия), книги по основам веры (например, «Закон Божий»), книги святых Отцов Церкви. Если есть возможность — пройти курсы по основам веры (очно или заочно). Передавать основы веры своим детям.</p> <p>5. Смело исповедовать веру в Бога, когда этого требует ситуация, дорожить верой, никогда от нее не отказываться.</p>	<p>5. Обращение в гадалкам, знахаркам, «бабушкам», «ясновидящим», экстрасенсам, разного рода магам и оккультистам, занятие астрологией, вера в гороскопы и другие подобные грехи.</p> <p>6. Уклонение от духовного чтения, от образования в вопросах веры, от церковного воспитания детей.</p> <p>7. Отчаяние, забвение Бога. Человекоугодие.</p>
2	<p>Не делай себе кумира; не поклоняйся и не служи им.</p>	<p>1. Поставить Бога, Его Церковь и Его заповеди в центр жизни и твердо в этом выборе укрепиться. Не позволять, чтобы кто-либо или что-либо заняли место Бога.</p> <p>2. Через Слово Божье и участие в богослужениях Церкви организовать свою жизнь: семья, работа, интересы, увлечения, отношения с людьми, отношение к жизни во всех ее проявлениях — все организовывается и устраивается через заповеди Божьи.</p> <p>3. Борьба с греховными привычками и страстями.</p>	<p>1. Грубое идолопоклонство, язычество.</p> <p>2. Обожествление какого-либо человека, который становится кумиром. Постоянное потакание капризам ребенка, который становится кумиром семьи.</p> <p>3. Греховная привычка, страсть, ради удовлетворения которой человек готов на все (например, наркотики).</p> <p>4. Какое-либо увлечение, которое становится для человека самым главным в жизни, вытесняя Бога, заповеди, Церковь.</p>
3	<p>Не произноси имени Господа Бога твоего напрасно.</p>	<p>1. Имена Божьи («Бог», «Господь», «Троица», «Иисус Христос» и подобные), а также имена святых произносить с благоговением, сознательно.</p> <p>2. Благоговейно относиться ко всему, что связано с Богом и Его Церковью: храм, иконы, Библия и духовные книги, церковная утварь, просфоры, святая вода и другие святыни.</p> <p>3. Знать благочестивую традицию поведения в храме и на молитве и следовать ей. К ней, например, относятся совершение крестного знамения и поклонов.</p>	<p>1. Упоминание имени Божьего в суете, без смысла и благоговения (божба), в состоянии недовольства или раздражения.</p> <p>2. Анекдоты, шутки по отношению к Богу, Церкви, святым, Священному Писанию. Кощунство, богохульство.</p> <p>3. Небрежное отношение к храму, церковным святыням, книгам, иконам, ошибочное совершение крестного знамения.</p>
4	<p>Шесть дней трудись и совершай в них все твои дела, а день седьмой — да будет посвящен</p>	<p>1. Честно и добросовестно трудиться в соответствии со своим семейным и общественным положением.</p> <p>2. Посвящать Богу каждый воскресный день (по церковному счету — с субботы вечера до воскресного вечера): приходить в храм</p>	<p>1. Лень, небрежность, непорядочность в работе, в выполнении своих обязанностей.</p> <p>2. Редкое посещение храма, неучастие в Таинствах Церкви. Пропуск воскресной Литургии без какой-либо</p>

	<b>Заповедь Божия</b>	<b>Что нужно делать по заповедям</b>	<b>Грехи против заповедей</b>
	Господу Богу твоему.	<p>на богослужение, участвовать в Таинствах Исповеди и Причащения, выделять время на духовное образование, на церковное воспитание детей, на дела милосердия.</p> <p>3. Отмечать главные праздники Церкви, вообще строить свою жизнь в соответствии с календарем Церкви, в который полезно смотреть ежедневно.</p>	<p>серьезной на то причины. В целом — уклонение от данной заповеди. Уклонение от церковного воспитания детей.</p> <p>3. Несоблюдение праздников и постов, принятых в Православной Церкви. Ограничение церковной жизни только воскресным днем.</p>
<b>5</b>	Почитай отца твоего и мать твою, чтобы тебе было хорошо и чтобы ты долго жил на земле.	<p>1. Почитать родителей, независимо от их и нашего возраста. Не оскорблять их, не обижаться на них. Помнить, проявлять внимание, помогать, заботиться, молиться о них.</p> <p>2. Почтение к священнослужителям Церкви, к начальству, к нашим учителям, воспитателям, благодетелям и вообще к каждому человеку в соответствии с его положением.</p>	<p>1. Различные оскорбления родителям, обиды на них. Равнодушное, жестокое отношение.</p> <p>2. Непочтительное отношение к старшим, к священнослужителям, к начальству, учителям, в целом непочтительное отношение к людям. Дерзость, хамство, небрежность, неблагодарность.</p>
<b>6</b>	Не убивай.	<p>1. Бережно относиться как к своей жизни, так и к жизни каждого человека. Доступными нам средствами защищать человека, когда его жизни и здоровью угрожает опасность. Заботиться о больных и несчастных, проявлять милосердие.</p> <p>2. Понимание, что аборт — есть убийство. Никогда не способствовать совершению этого преступления и, если есть возможность, бороться против этого зла законными средствами. Не использовать abortивные противозачаточные средства.</p> <p>3. Не допускать в своей жизни сквернословия, злой ругани, рукоприкладства. Стараться быть сдержанным, чутким, деликатным в обращении с людьми, ведь сильно ранить и даже убить человека можно жестоким словом.</p>	<p>1. Убийство, в том числе и аборт или соучастие в этом преступлении. Использование таких противозачаточных средств, которые могут вызвать аборт (таблетки, спирали и т.п.).</p> <p>2. Неправильное отношение к человеку, следствием которого стало его самоубийство. Вообще грубое, равнодушное, жестокое отношение к людям.</p> <p>3. Рукоприкладство, злая ругань, сквернословие (в том числе матерная брань).</p> <p>4. Поддержка терроризма, участие в войне на стороне явного агрессора.</p>
<b>7</b>	Не прелюбодействуй.	<p>1. Хранение целомудрия до брака, верность в браке.</p> <p>2. Воспитание детей в традиционных семейных ценностях. Неприятие гендерной идеологии (однопольные союзы и другое), направленной на разрушение семьи.</p> <p>3. Хранение себя и детей от непристойных фильмов, журналов и другой информации, отравленной грехом блуда.</p>	<p>1. Половые отношения до законного брака, супружеская измена в браке. Сожительство без регистрации в государственных органах.</p> <p>2. Поддержка однополых союзов и других извращений в сфере половых отношений.</p> <p>3. Отравление себя и других порнографической и в</p>

	Заповедь Божия	Что нужно делать по заповедям	Грехи против заповедей
			целом непристойной продукцией.
8	Не кради.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Никогда и ничего не воровать. Жить своим трудом.</li> <li>2. Воспитание детей в духе честности и порядочности.</li> <li>3. Бережно относиться к времени и силам другого человека.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Различные виды кражи: крупные, мелкие, личных вещей, на предприятии, у государства. Взятки.</li> <li>2. Кража времени и сил у человека — через пустые разговоры и бессмысленные дела.</li> </ol>
9	Не произноси клеветы, не обманывай.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Не обманывать, не лгать, жить честно. Говорить искренно, не лукавить, не лицемерить.</li> <li>2. Не осуждать человека, быть осторожным в словах, осуждение часто связано с клеветой на ближнего.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обман, ложь, клевета и осуждение, с ней связанное, лукавство, лицемерие.</li> <li>2. Самооправдание, если оно связано с обманом, когда, например, человек не хочет признавать свою вину и нести ответственность за нее.</li> </ol>
10	Не завидуй.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Не завидовать нашим ближним. Довольствоваться тем, что у нас есть (работа, зарплата, здоровье, характеры наших ближних) и благодарить за это Бога. <i>«Имея пропитание и одежду, будем довольны тем»</i> (1 Тим. 6:8).</li> <li>2. Радоваться успехам, удачам, благополучию наших родных, близких, соседей, коллег.</li> <li>3. Хранить ум и сердце от нечистых помыслов и пожеланий.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Зависть, которая мучает душу человека и толкает его на различные грехи против ближних.</li> <li>2. Ропот, недовольство, раздражение по отношению к своему положению в жизни.</li> <li>3. Принятие корыстных, блудных, различных греховных мыслей и желаний, услаждение ими.</li> </ol>

По всем вопросам, связанных с темой жизни по заповедям, с темой Исповеди, рекомендуем вам **обращаться к священникам**. Вы можете также обратиться в наш просветительский центр через раздел «контакты» сайта [pravcenter.de](http://pravcenter.de)

#### Рекомендуемая литература и пособия по данной теме:

1. Протоиерей Серафим Слободской. Закон Божий. Раздел «О жизни христианской».
2. Архимандрит Иоанн (Крестьянкин). Опыт построения исповеди. Эта небольшая книга — прекрасное пособие для подготовки к Таинству Покаяния.
3. Святитель Филарет (Дроздов). Пространный христианский катихизис. Часть третья.
4. 26-33 серии цикла короткометражных фильмов «Вера святых», которые доступны на сайте [predanie.ru](http://predanie.ru)

*Дорогие друзья!* Настоящая статья передает вам Священное Предание Церкви. Пожалуйста, отнеситесь к ней с благоговением. Если она станет вам или вашим близким больше не нужна — принесите её в церковную лавку.