

Как подготовиться к первой исповеди?

Автор статьи: священник Андрей Дудченко



Вы задумываетесь о том, чтобы пойти на исповедь, но еще не решились это сделать? Вас смущает, что вы не знаете, как правильно подготовиться к этому? С помощью следующих ниже простых советов вы сможете сделать первые шаги.

Исповедь — Таинство примирения с Богом, когда кающийся в присутствии свидетеля-священника открывает Богу свои грехи и кается в них, обещает не повторять

их, а священник молится о прощении грехов исповедующегося. От исповеди следует отличать доверительную беседу со священником, где можно обсудить некоторые подробности своей жизни и получить ответы на вопросы. Конечно, какие-то вопросы можно решить и во время исповеди, но если вопросов много или их обсуждение требует длительного времени, то лучше попросить священника назначить вам время для беседы отдельно. Далее перейдем непосредственно к советам по подготовке к исповеди.

1. Осознать свои грехи. Если вы задумались об исповеди, значит, вы признаёте, что в своей жизни что-то делали не так, как нужно. Именно с осознания своих грехов и начинается покаяние. Что является грехом, а что нет? Грех — это все, что противоречит Божией воле, или, иначе говоря, замыслу Бога относительно мира и человека. Замысел Божий о мире открывается в Священном Писании — Библии. Частичным, наиболее «сжатым» выражением замысла Божия относительно практической жизни человека являются знаменитые Десять заповедей, данные людям через пророка Моисея на Синае. Суть этих заповедей Господь Иисус Христос выразил в следующих словах: «*возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим*» и «*возлюби ближнего своего, как самого себя*» (Евангелие от Матфея 22:37). Перед подготовкой к первой исповеди полезно перечитать Нагорную проповедь Спасителя (главы 5-7 Евангелия от Матфея), также притчу о Страшном суде (гл. 25 от Матфея), где Иисус Христос говорит, что жизнь наша будет оцениваться на основании того, как мы относились к своим ближним.

2. Не использовать готовых «списки грехов»¹. Иногда можно встретить разного рода брошюры со «списками грехов». Подготовке к исповеди они скорее вредят, потому что очень успешно помогают превратить исповедь в формальное перечисление «того-что-является-грехом». На самом деле исповедь формальной быть не должна ни в коем случае, но глубоко пережитой, искренней. Кроме того, среди «перечней грехов» встречаются и вовсе курьезные образцы, так что брошюры подобного рода лучше вообще не рассматривать всерьез.

Другое дело - краткая «памятка» основных грехов, которые часто не осознаются таковыми. Пример такой памятки:

а. Грехи против Господа Бога:

- неверие в Бога, признание какой-либо значимости за иными «духовными силами», религиозными доктринами, помимо христианской веры; участие в иных религиозных практиках или обрядах, даже «за компанию», в шутку и пр.;
- вера номинальная, никак не выражаемая в жизни, то есть практический атеизм (можно признать умом существование Бога, но жить так, словно неверующий);
- творение «кумиров», то есть вынесение на первое место среди жизненных ценностей чего-либо, помимо Бога. Кумиром может стать что угодно, чему реально «служит» человек: деньги, власть, карьера, здоровье, знания, увлечения, – всё это может быть и хорошим, когда занимает соответствующее место в личной «иерархии ценностей», но, становясь на первое место, превращается в кумира;
- обращение к разного рода гадалкам, ворожеям, колдунам, экстрасенсам и пр. — попытка «подчинить» духовные силы магическим путем, без покаяния и личного усилия по изменению жизни в соответствии с заповедями.

б. Грехи против ближнего:

- пренебрежение людьми, проистекающее из гордыни и себялюбия, невнимание к нуждам ближнего (ближний – не обязательно родственник или знакомый, это каждый человек, который оказался рядом с нами в данный момент);
- осуждение и обсуждение недостатков ближних («От слов своих оправдаешься и от слов своих осудишься», — говорит Господь);
- блудные грехи разного рода, особенно прелюбодеяние (нарушение супружеской верности) и противоестественные половые связи, что несовместимо с пребыванием в Церкви. К блудному сожителю относится и распространенный сегодня так называемый «гражданский брак», то есть сожителю без регистрации брака. Следует, однако, помнить, что зарегистрированный, но невенчаный брак не может расцениваться как блуд и не является препятствием для пребывания в Церкви;
- аборт — лишение жизни человеческого существа, по сути, убийство. Следует каяться также в том случае, если аборт был сделан по медицинским показаниям, это не меняет сути. Жизнь человека начинается с момента зачатия. Серьезным грехом (соучастием в убийстве) является и склонение женщины к аборту (со стороны мужа, например). Покаяние в этом грехе подразумевает то, что кающийся больше никогда не повторит его.

¹ Не «списком грехов», но хорошим пособием для подготовки к исповеди является книга архимандрита Иоанна Крестьянкина «Опыт построения исповеди». Очень полезно перед исповедью читать Евангелие, а также покаянный канон Господу Иисусу Христу, который можно найти в молитвослове. *Чтец Андрей Молодкин, преподаватель.*

- присвоение чужой собственности, отказ от оплаты труда других людей (безбилетный проезд), удержание заработной платы подчиненных или наемных рабочих;
- ложь разного рода, особенно – клевета на ближнего, распространение слухов (как правило, мы не можем быть уверены в правдивости слухов), недержание слова.

Это примерный перечень наиболее распространенных грехов, но еще раз подчеркнем, что подобными «списками» не стоит увлекаться. Лучше при дальнейшей подготовке к исповеди проверять себя по заповедям Божиим² и прислушиваться к собственной совести.



3. Говорить только о грехах, причем собственных. Говорить на исповеди надо о своих грехах, не пытайтесь их приуменьшить или показать извинительными. Казалось бы, это очевидно, но как часто священники, принимая исповедь, слышат вместо исповедания грехов житейские истории обо всех родственниках, соседях и знакомых. Когда на исповеди человек рассказывает о причиненных ему обидах, он оценивает и осуждает ближних, по сути, оправдывая себя. Часто в подобных рассказах личные прегрешения представляются в таком свете, что избежать их, казалось бы, и вовсе невозможно. Но грех — это всегда плод личного выбора.

4. Не выдумывать особого языка. Говоря о своих грехах, не стоит заботиться о том, как бы их «правильно» или «по церковному» назвать. Надо называть вещи своими именами, обычным языком. Вы исповедуетесь Богу, Который знает о ваших грехах даже больше, чем вы сами, и называя грех так, как он есть, Бога вы точно не удивите.

Не удивите вы и священника. Порой кающимся стыдно назвать священнику тот или иной грех, либо есть опасение, что священник, услышав грех, осудит вас. На самом деле священнику за годы служения приходится выслушивать очень много исповедей, и удивить его непросто. А кроме того, грехи все не оригинальны: они практически не изменились на протяжении тысячелетий. Будучи свидетелем искреннего покаяния в серьезных грехах, священник никогда не осудит, а обрадуется обращению человека от греха на путь праведности.

5. Говорить о серьезном, а не о мелочах. Не надо начинать исповедь с таких грехов как нарушение поста, работа в праздники, просмотр телевизора, ношение/неношение определенного рода одежды и т.п. Во-первых, это точно не самые серьезные ваши грехи. Во-вторых, это может и вовсе не быть грехом: если человек на протяжении долгих лет не приходил к Богу, то стоит ли на первой исповеди каяться в несоблюдении постов, если сам «вектор» жизни был направлен не в ту сторону? В-третьих, кому нужно бесконечное копание в повседневных мелочах? Господь ожидает от нас любви и отдачи сердца, а мы ему: «рыбку в постный день съела» и «вышивала в праздник».

² Заповеди Божии находятся в Библии, главной и центральной книгой которой является Евангелие. Основные заповеди: 10 - Ветхого Завета и 9 - Нового Завета. Прочитать их объяснение можно в книге протоиерея Серафима Слободского «Закон Божий» в разделе «О вере и жизни христианской». *Чтец Андрей Молоткин, преподаватель.*

Главное внимание должно быть уделено отношению к Богу и ближним. Причем под ближними, согласно Евангелию, понимаются не только люди, которые нам приятны, но все, встретившиеся нам на жизненном пути. И прежде всего — члены нашей семьи. Христианская жизнь для семейных людей начинается в семье и ею же проверяется. Здесь лучшее поле для воспитания в себе христианских качеств: любви, терпения, прощения, принятия.

6. Начать менять жизнь еще до исповеди. Покаяние на греческом языке звучит как «метанойя», буквально — «перемена ума». Недостаточно признать, что в жизни совершал такие-то и такие-то проступки. Бог — не прокурор, а исповедь — не явка с повинной. Покаяние должно быть переменой жизни: кающийся намерен не возвращаться к грехам и всеми силами старается удержать себя от них. Такое покаяние начинается за какое-то время до исповеди, и приход в храм к священнику уже «запечатлевает» происходящую в жизни перемену. Это крайне важно. Если человек намерен продолжать грешить и после исповеди, то может, с исповедью стоит по-временить?

Нужно оговорить, что когда мы говорим об изменении жизни и отказе от греха, то имеются в виду прежде всего грехи так называемые «смертные», по слову апостола Иоанна, то есть несовместимые с пребыванием в Церкви. Такими грехами христианская Церковь издревле считала отречение от веры, убийство и прелюбодеяние. К грехам такого рода можно отнести и крайнюю степень других человеческих страстей: злобу на ближнего, воровство, жестокость и прочее, что может быть прекращено однажды и навсегда усилием воли, сочетающимся с помощью Божией. Что же касается грехов мелких, так называемых «повседневных», то они, к сожалению, будут повторяться и после исповеди. К этому надо быть готовым и принимать такую ситуацию смиренно, как прививку против духовного превозношения: совершенных среди людей нет, безгрешен только один Бог³.

7. Быть в мире со всеми. *«Прощайте, и прощены будете»* (Лк. 6:37), — говорит Господь. — *«Каким судом судите, таким будете судимы»* (Мф. 7:2). И еще более сильно: *«Если ты принесешь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойди прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой»* (Мф. 5: 23-24). Если мы просим у Бога прощения, то сами должны прежде простить всех обидчиков. Очень важно также нам самим попросить прощения у всех, кого мы в чем-то оскорбили, обидели; если возможно — постараться загладить наши проступки конкретными делами. После того, как мы, со своей стороны, сделали все необходимое для примирения с ближними, важно стараться не иметь в сердце никакой неприязни по отношению к ним.

Несколько практических рекомендаций. Прежде чем вы придете исповедоваться, неплохо было бы узнать, когда в храме обычно проводят исповедь. Во многих храмах служат не только в

³ Сказанное, конечно, не значит, что христианин согласен жить с мелкими, «повседневными» грехами и не борется с ними. Нет. С мелкими грехами православный человек также должен бороться, стараться не допускать их в своей жизни. В силу нашей грешной природы они ежедневно проявляются, но «примирение» с ними невозможно. В процессе борьбы происходит очищение души, совершенствование человека как личности. По основам духовной жизни рекомендуется книга святителя Феофана Затворника: «Что есть духовная жизни и как на нее настроиться», для вводных понятий можно почитать книгу священника Павла Гумерова «Православная аскетика, изложенная для мирян». *Чтец Андрей Молодкин, преподаватель.*

воскресенья и праздники, но и в субботы, а в больших храмах и монастырях — и в будние дни. Наибольший наплыв исповедующихся бывает во время Великого поста. Конечно, великопостный период — по преимуществу есть время покаяния, но для тех, кто приходит впервые или после очень долгого перерыва, лучше подобрать время, когда священник не сильно загружен. Может оказаться, что в храме исповедуют в пятницу вечером или утром в субботу — в эти дни людей будет наверняка меньше, чем во время воскресной службы. Хорошо, если у вас есть возможность лично обратиться к священнику и попросить, чтобы он назначил вам удобное время для исповеди.

Существуют специальные молитвы, выражающие покаянное «настроение». Их хорошо прочитать накануне перед исповедью. Покаянный канон Господу Иисусу Христу печатается практически в любом молитвослове, кроме самых кратких. Если вам непривычно молиться по церковнославянски, можно воспользоваться [переводом на русский язык](#).

Во время исповеди священник может назначить вам епитимию: воздержание на какое-то время от причащения, чтение особых молитв, земные поклоны или дела милосердия. Это не какая-то месть за ваши согрешения, а средство к тому, чтобы глубже осознать тяжесть совершенного греха и совершенно отказаться от него. Епитимия может быть назначена, когда священник не встречает со стороны кающегося должного отношения к серьезным грехам, либо, наоборот, когда видит, что у человека есть потребность в том, чтобы что-то сделать практически для «изжития» греха. Епитимия не может быть бессрочной: она назначается на какое-то определенное время, и потом должна быть прекращена.

Как правило, после исповеди верующие причащаются. Хотя исповедь и причащение — два разных Таинства, лучше подготовку к исповеди соединить с подготовкой ко причащению. Что это за подготовка, расскажем в отдельной статье.

Если эти небольшие советы помогли вам в подготовке к исповеди — слава Богу. Не забывайте, что это Таинство должно быть регулярным. Не откладывайте следующую исповедь на долгие годы. Исповедь не реже раза в месяц помогает всегда быть «в тонусе», помогает внимательно и ответственно относиться к своей повседневной жизни, в которой, собственно, и должна быть выражена наша христианская вера.

Источник: Сайт «Православие и мир» <http://www.pravmir.ru/kak-podgotovitsya-k-ispovedi/>

Дорогие друзья! Настоящая статья передает вам Священное Предание Православной Церкви. Пожалуйста, отнеситесь к ней с благоговением. Если она станет Вам или Вашим близким больше не нужна – принесите её в церковную лавку храма.

Приветствуется копирование и распространение в просветительских целях.
Православный просветительский центр, г. Дюссельдорф <http://pravcenter.de/>